

47回生 進路だより

R7.7.18(金)

No.05

いよいよ夏休みが始まります。いつもより自由な時間が増えますが、その時間をどう活用するかがカギになってきます。高校の見学会への参加や、ここまでの学習内容の復習等、有効に時間を活用していきましょう。

夏休みの学習について

- 夏休み→1年・2年の復習を集中的にやれる最後のチャンス。
 - 2学期→教科書がさらに進む。
 - 冬休み→直前の仕上げの時期。
- 忘れてしまった内容をリストアップして、確認をしていこう。

規則正しい生活を!

- 人間の心は弱い→そのまま流されて生活しないように
- 夏は暑い→涼しい午前うちに勉強を!
- 昼間は暑さが増す→夕方と夜にまた勉強!

学習の計画を立てよう!

- 効率よい勉強には計画が大切。まずは勉強できない時間を確認。例えば…

時間	7月〇日	7月◇日	7月△日	7月◆日	7月▽日	7月●日	7月■日
9:00~ 12:00	学習	学習	学習	部活	学習	学習	家族と外出
13:00~ 15:00	部活	部活	学習	学習	部活	学習	家族と外出
15:00~ 17:00	学習	学習	部活	学習	学習	部活	家族と外出
17:00~ 19:00	塾	学習	学習	塾	学習	学習	家族と外出
19:00~ 21:00	夕食・ 自由時間	夕食・ 自由時間	夕食・ 自由時間	夕食・ 自由時間	夕食・ 自由時間	夕食・ 自由時間	夕食・ 自由時間
21:00~ 22:00	風呂	風呂	風呂	風呂	風呂	風呂	風呂

- コツは「集中」と「余裕」
 - 「集中して遊び、集中して学ぶ」を目指す。
 - だらだら勉強するよりは、遊ぶ時間も計画しておく。
- 予定がずれても自己嫌悪しないように、余裕をもたせる。

あいた時間に学習を組み込む

※今回の進路だよりは両面印刷です。

